

BEAUTY TOOLS E-BOOK
AR ANWA
SKINCARE

*Gesichtsroller
& Gua Sha*

WIRKUNG
ANWENDUNG
TIPPS & TRICKS

INHALTSVERZEICHNIS

TEIL 1 - ARI ANWA GESICHTSROLLER

1.	WAS SIND DIE ARI ANWA GESICHTSROLLER UND WIE WIRKEN SIE?	S. 3
2.	UNTERSCHIEDE UND EIGENSCHAFTEN	S. 4
2.1	ROSENQUARZ	S. 4
2.2	JADE	S. 4
3.	DIE ARI ANWA JADE UND ROSE QUARTZ ROLLER	S. 6
4.	ANWENDUNG	S. 8
4.1	VORBEREITUNG	S. 8
4.2	ANWENDUNG	S. 9
4.3	REINIGUNG	S. 12
5.	TIPPS UND TRICKS	S. 13

TEIL 2 - ARI ANWA GUA SHA

1.	GUA SHA MASSAGESTEINE	S. 14
2.	UNTERSCHIEDE UND EIGENSCHAFTEN	S. 15
2.1	ROSENQUARZ	S. 16
2.2	AVENTURINE	S. 17
	ANWENDUNG	S. 17
3.1	VORBEREITUNG	S. 17
3.2	ANWENDUNG	S. 18
	PFLEGE UND REINIGUNG	S. 25
	KONTAKT	S. 26

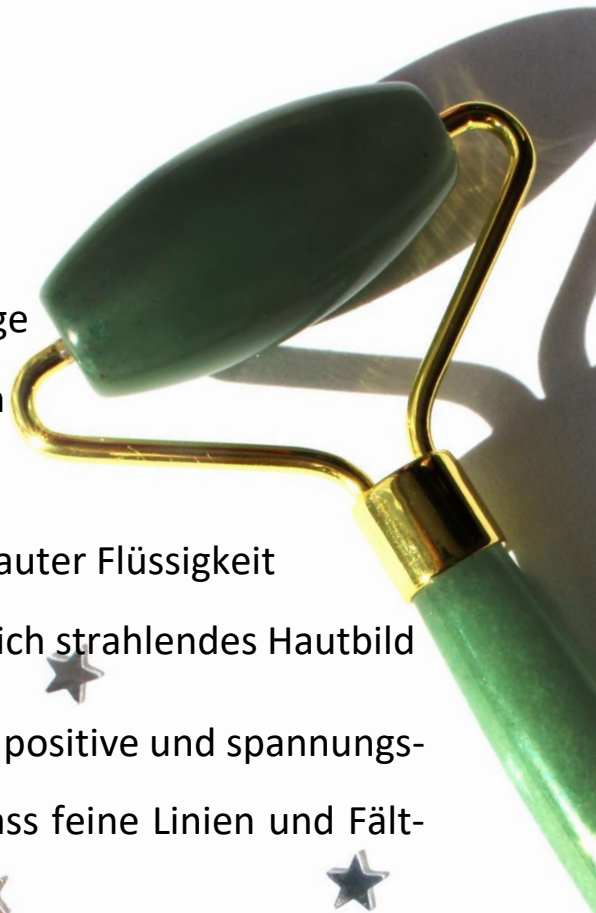
TEIL 1 – ARI ANWA GESICHTSROLLER

1. WAS SIND DIE GESICHTSROLLER UND WIE WIRKEN SIE?

ARI ANWA Gesichtsroller sind Beauty-Tools aus echten Edelsteinen für die innere und äußere Schönheit. Die Massage mit Jade Rollern ist dabei ein Schönheitsritual aus China, das seit dem 17. Jahrhundert zur intensiven und entspannenden Gesichtsmassage angewendet wird. Handgefertigt aus echter Jade oder Rosenquarz, haben die Roller einen großen Stein für größere Bereiche des Gesichts (Wangen, Kiefer, Stirn) und einen kleinen Stein, um die kleinen Bereiche effektiver massieren zu können (Augen, Mund, Nasenbereich). Obwohl sich Jade Roller und Rose Quartz Roller optisch sehr ähnlich sind, besitzen die unterschiedlichen Heilsteine auch unterschiedliche Eigenschaften. Was die kühlen Steine aber beide gemeinsam haben sind folgende Benefits:

- Fördern die Durchblutung
- Verkleinern und festigen Poren
- Lindern Schwellungen und dunkle Augenringe
- Regen die Stoffwechselprozesse der Haut an
- Unterstützen den Lymphfluss
- Beschleunigen den Abtransport von aufgestauter Flüssigkeit
- Sorgen für ein frisches, gesundes und natürlich strahlendes Hautbild

Darüber hinaus haben die Beauty-Wunderwaffen positive und spannungslösende Effekte auf die Gesichtsmuskulatur, sodass feine Linien und Fältchen geglättet und Konturen gestrafft werden.



Dadurch, dass die handlichen Gesichtsroller wie eine Lymphdrainage wirken, werden Stressoren, die unsere Zellen schädigen, und Blockaden im Gewebe, die zum Beispiel durch alltägliche Gesichtsausdrücke oder das Kauen verursacht werden, gelöst, die Kollagenbildung wird stimuliert und der Körper wird von Giftstoffen befreit. Zudem haben sie bei regelmäßiger Anwendung, 1-2x täglich für 10-15 Minuten, einen Lifting-Effekt und sorgen für eine straffe Haut.

2. UNTERSCHIEDE UND EIGENSCHAFTEN

2.1 JADE

Jade zählt zu den ältesten Heilsteinen und ist als kraftvoller Reinigungsstein bekannt. Er hat eine besonders beruhigende, reinigende und abschwellende Wirkung und besitzt entzündungshemmende Eigenschaften. Zudem unterstützt der grüne Edelstein die Befreiung von Giftstoffen aus dem Körper und balanciert die innere Energie aus. Jade steht für Harmonie, Gleichgewicht und hilft Stress abzubauen.

2.2 ROSENQUARZ

Rosenquarz steht für Liebe und positive Ausstrahlung. Als kraftvoller Heilstein gilt Rosenquarz auch als der ultimative Schönheitsstein. Er löst Spannungen, mindert Stress, sorgt für eine reine, weiche Haut und verleiht ihr einen natürlichen Glow. Er unterstützt außerdem das Lymphsystem, das wichtigste Entgiftungssystem des Körpers. Rosenquarz wird dem Herzchakra zugeordnet und fördert die Selbstliebe.



AR ANWA
SKINCARE



Bitte beachten: Aufgrund der natürlichen Steininformationen ist jeder Jade und Rose Quartz Roller einzigartig und kann in der Größe und Farbe von den abgebildeten Bildern abweichen.

3. DIE ARI ANWA JADE UND ROSE QUARTZ ROLLER

Unsere Gesichtsroller werden aus echten und natürlichen Edelsteinen, wie Jade und Rosenquarz handgefertigt. Wie unsere Steine, verwenden wir auch darüber hinaus ausgewählte Materialien und achten auf Details.

So verfügen die ARI ANWA Beauty Roller über integrierte Halterungen in strahlendem Gold sowie über breite und robuste Griffe. Diese Besonderheiten machen sie nicht nur optisch zu einem Hingucker, sondern sorgen auch dafür, dass unsere Gesichtsroller insgesamt stabiler und hochwertiger sind.





Darüber hinaus legen wir auch besonderen Wert auf die Verpackungen der Produkte. Unsere Jade und Rose Quartz Roller werden in hochwertige Geschenkboxen in unverwechselbaren ARI ANWA Design verpackt. Dadurch eignen sie sich auch ideal als Geschenke. Für andere aber auch für sich selbst.

#BecauseSelflovesTheBestLove

4. ANWENDUNG

4.1 VORBEREITUNG



Verwende den Gesichtsroller nur auf dem zuvor gereinigten Gesicht. Die Roller tragen dazu bei das Produkte, die auf die Haut aufgetragen werden tiefer eindringen. Daher ist es besonders wichtig, die Haut vorher zu waschen und zu reinigen, um restliches Make-Up oder Verschmutzungen nicht mit in die Haut einzumassieren.

Wenn du deinen Gesichtsroller morgens anwenden möchtest, um geschwollene und müde Augen zu lindern, empfehlen wir den Roller am Abend zuvor im Kühlschrank zu lagern. Die zusätzliche Kühlung fördert die Durchblutung und lässt die Haut und die Augen wieder strahlen.

Nachdem du deine Haut gereinigt hast, besprühe deine Haut mit dem puren ARI ANWA Rosenwasser oder unserem revitalisierenden Tonic Spray.

Lasse das Produkt 1-2 Minuten einwirken bevor du mit der Anwendung beginnst. Die Kombination der Gesichtsroller mit hautpflegenden Produkten steigert ihre Wirkung und sie werden tiefer in die Haut eingearbeitet. So nimmt deine Haut die Wirkstoffe effektiver und schneller auf.

4.2 ANWENDUNG

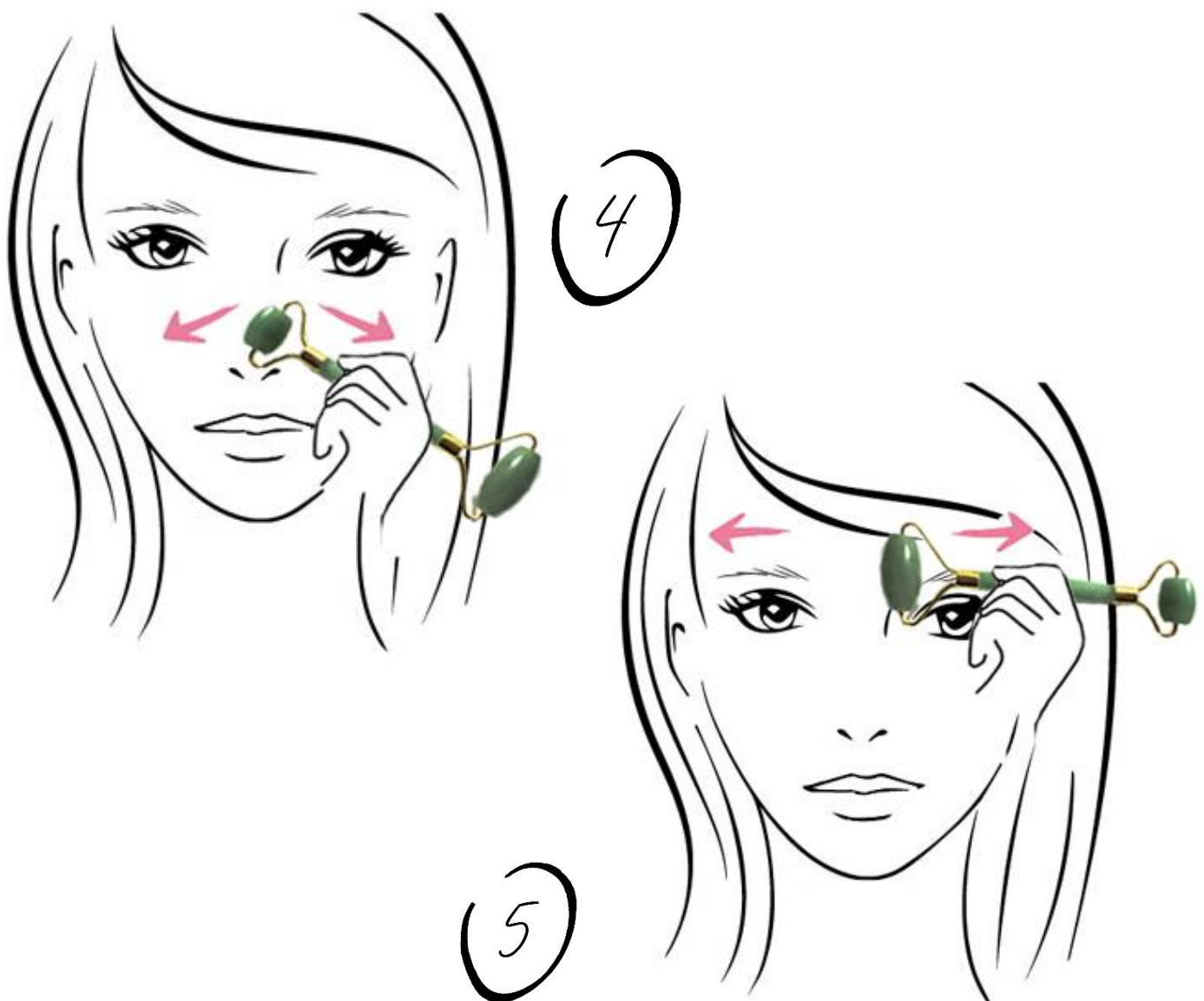
Verwende den Beauty Roller täglich für 15-20 Minuten und fahre 5- bis 10-mal über die einzelnen Gesichtspartien. Echter Jade sowie Rosenquarz sind von Natur aus kühl. Um die Wirkung jedoch zu erhöhen, empfehlen wir den Roller im Kühlschrank aufzubewahren. Die zusätzliche Kühlung sorgt für eine intensive Entspannung und verstärkt die heilende Wirkung

1. Fange **im Hals und Dekolletébereich** an. Setze dazu den großen Stein wie unten abgebildet an und rolle mit sanften Bewegungen nach oben Richtung Kinn. Wiederhole diesen Schritt 5-10x im gesamten Halsbereich.
2. **Kinn und Wangen:** Setze den Roller immer in der Gesichtsmitte an und ziehe ihn sanft nach außen Richtung Ohr. Nutze für diesen Bereich erneut die große Seite des Jade Rollers. Wiederhole diesen Schritt 5-10x auf beiden Gesichtshälften.
3. **Augen- und Mundbereich:** Nutze für diese Bereiche den kleinen Stein. Setze ihn dazu wie oben abgebildet an und ziehe den Roller nach außen. Wiederhole diese Schritte 5-10x auf beiden Seiten.

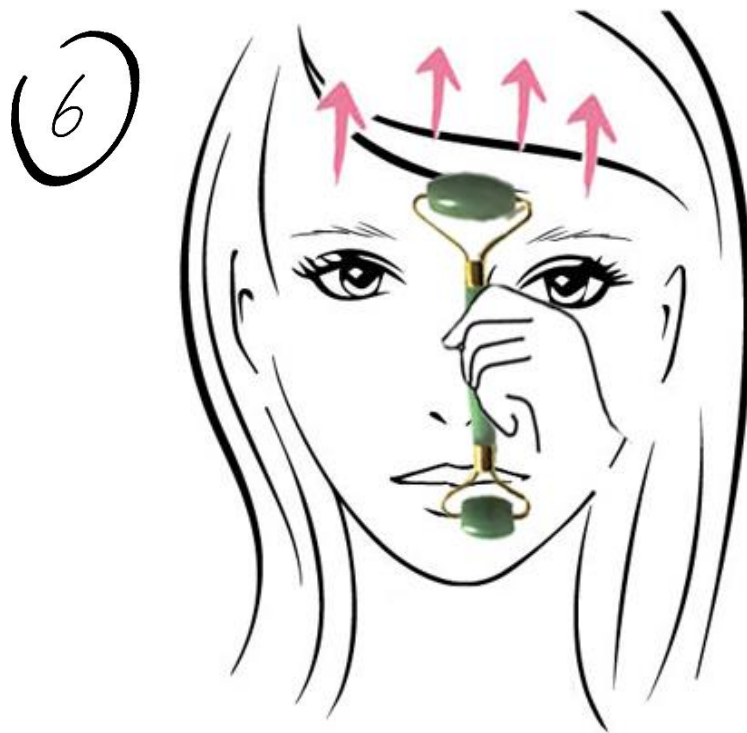


4. **Nasenbereich:** Setze den Roller nun neben dem Nasenrücken an und fahre waagrecht Richtung Schläfe. Um verstopfte Nasennebenhöhlen zu entspannen und Schwellungen zu reduzieren, setze den Roller senkrecht am inneren Augenwinkel an und führe sanfte Schaukelbewegungen aus. Dabei sanft drücken, um den Lymphabfluss zu fördern.

5. **Augenbrauen:** Nun arbeitest du wieder mit der großen Rolle und setzt diesen in der Gesichtsmitte über den Anfang einer Augenbraue an. Rolle den nun nach außen Richtung Ohr. Wiederhole diesen Schritt 5-10x und fahre mit der anderen Augenbraue fort.



6. **Stirn:** Setze als letzten Schritt den Roller mittig auf deiner Stirn an und rolle nach oben in Richtung deines Haaransatzes. Wiederhole diesen Schritt 5-10x und fahre dann in der gleichen Weise mit der rechten und linken Seite deines Stirns fort.



Bei regelmäßiger Anwendung mildert der kühle Stein feine Linien, dunkle Augenringe und Schwellungen, verkleinert Poren, fördert die Durchblutung, sorgt für straffe Konturen, befreit den Körper von Giftstoffen, stimuliert den Kollagenaufbau, lindert Kopfschmerzen, hilft bei Nasennebenhöhlenproblemen und stellt das innere Gleichgewicht her.

4.3 REINIGUNG DER GESICHTSROLLER

Reinige den Gesichtsroller nach JEDER Anwendung mit lauwarmem Wasser und Seife, um Rückstände zu entfernen.

5. TIPPS UND TRICKS

1. Lagere deinen Beauty Roller für eine effektivere Massage im Kühlschrank auf. Besonders wirksam ist die zusätzliche Kühlung morgens gegen Augenringe, angeschwollene Augen und hilft Unreinheiten schneller zu heilen.
2. Die Gesichtsroller sind ideal für unterwegs. Nach langen Reisen, Flügen, Auto- oder Busfahrten, sorgen sie innerlich wie äußerlich für eine Erfrischung und lassen Haut und Augen wieder strahlen.
3. Auch nach einem stressigen Tag, langer Arbeit im Büro oder vor dem Laptop sind die kühlen Edelsteinroller eine Wohltat und sorgen für Entspannung.
4. Die Anwendung der Roller auf Gesichtsmasken verstärkt die Wirkung der aufgetragenen Maske. Vor allem empfehlen wir die Nutzung der Gesichtsroller nach dem Auftragen von Feuchtigkeitsmasken oder Tuch-Masken.



TEIL 2 – ARI ANWA GUA SHA MASSAGESTEINE

1. WAS SIND DIE GUA SHA STEINE UND WIE WIRKEN SIE?

Gua Sha, wie auch die Gesichtsroller, ist eine traditionelle chinesische Massage-Technik für Gesicht und Körper, bei welcher der Edelstein sanft über die Haut gezogen wird, um die Durchblutung zu fördern, die Haut zu glätten, Schwellungen und feine Linien zu lindern sowie um die Lymphdrainage zu fördern. Darüber hinaus verkleinert eine Massage mit dem kühlen Stein große Poren, lindert Augenringe und verleiht einen frischen, rosigen Teint. So galt Gua Sha als ein Hautpflege-Geheimnis im alten Ägypten und im alten Griechenland und wurde eingesetzt, um sich seine jugendliche Schönheit zu bewahren.

Die ARI ANWA Gua Sha Steine werden aus hochwertigen und puren Kristallen, wie Rosenquarz und Aventurin handgefertigt und passen sich durch ihre spezielle Herz-Form perfekt an Gesichts- und Körperkonturen an. Hergestellt aus 100% natürlichen Edelsteinen und geliefert in einer schützenden Magnet-Schachtel, sind die ARI ANWA Gua Sha Tools eine luxuriöse Wohlfühlbehandlung für jeden, der Wert auf natürliche und effektive Hautpflege mit spürbaren Ergebnissen legt.

Benefits:

- Anti-Aging
- Entspannung der Gesichtsmuskeln
- Straffung der Konturen
- Verkleinerung der Poren
- Reduzierung von feinen Linien und Falten
- Linderung von dunklen Augenringen
- Linderung von Augen- und Gesichtsschwellungen
- Aufhellung von Altersflecken und Hautverfärbungen
- Verbesserung des Hautbilds
- Linderung von Rötungen und Hautunreinheiten
- Verbesserung der Durchblutung
- Förderung der Lymphdrainage
- Befreiung des Körpers von Giftstoffen

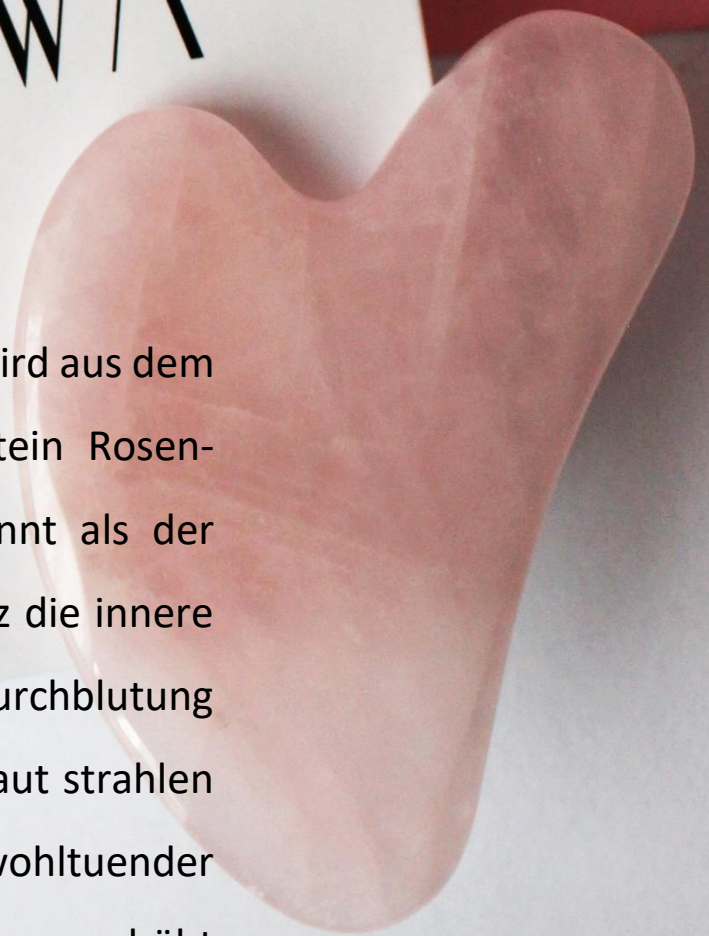


2. UNTERSCHIEDE UND EIGENSCHAFTEN



2.1 ROSENQUARZ

Der ARI ANWA **Rose Quartz Gua Sha** wird aus dem natürlichen und hochwertigen Edelstein Rosenquarz handgefertigt. Allgemein bekannt als der Heiler des Herzens fördert Rosenquarz die innere und äußere Schönheit, indem es die Durchblutung anregt, abschwellend wirkt und die Haut strahlen lässt. Rosenquarz ist ein Kristall mit wohltuender Energie. Es lindert Spannungen und Stress, erhöht die Selbstliebe und sorgt für „positive vibes“.



2.2 AVENTURINE

Unser **Gua Sha Aventurine** Beauty Tool wird aus dem natürlichen und hochwertigen Kristall Aventurin hergestellt. Aventurin wirkt beruhigend und findet als Heilstein Anwendung bei unreiner Haut und Hautirritationen. Zudem steht Aventurin für Entspannung, Gelassenheit und fördert die innere Ruhe.



3. ANWENDUNG

3.1 VORBEREITUNG

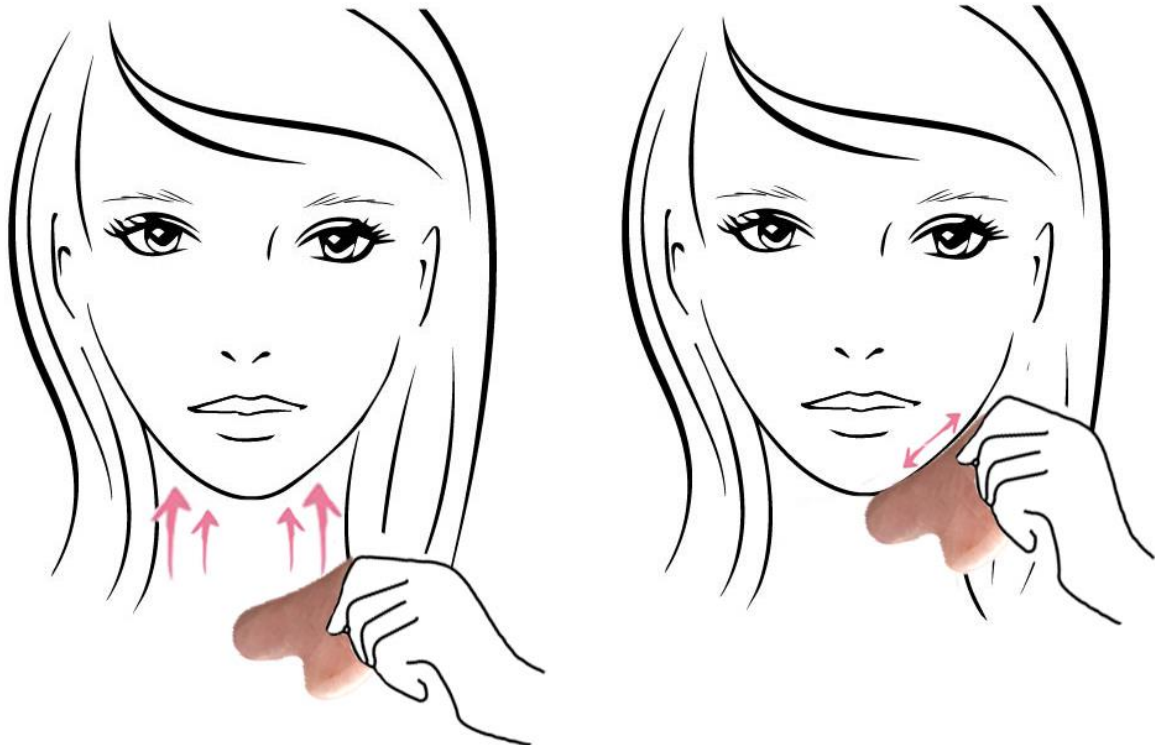


Die Haut vor der Anwendung reinigen. Um die Haut zu nähren und mit Feuchtigkeit zu versorgen Gesicht und Hals mit dem ARI ANWA Revitalizing Mist oder unserem 100% reinen Rosenwasser befeuchten. Anschließend einige Tropfen eines pflegenden Gesichtsöls auf eine Handfläche geben und mit beiden Händen das Öl reiben und erwärmen. Das Öl nun mit beiden Händen gleichmäßig in die Haut einklopfen. 1-2 Minuten einwirken lassen. Dies dient zu intensiven Hautpflege und sorgt dafür, dass das Gua Sha Tool leichter über die Haut gleitet. Nun ist die Vorbereitung abgeschlossen und du kannst mit der Anwendung beginnen. Beachte dabei und während der gesamten Anwendung jedoch folgende Punkte:

- Setze den Gua Sha Stein während der gesamten Anwendung stets flach auf die Haut an und nicht mit den Kanten
- Ziehe ihn mit leichtem Druck langsam und sanft über die Haut
- Fange mit der einen Gesichtshälfte an und beende alle Schritte, bevor du mit der zweiten Gesichtshälfte fortfährst. Auf diese Weise kannst du auch die Soforteffekte erkennen und vergleichen
- Nutze den Gua Sha täglich oder 2-3 Mal in der Woche. Eine regelmäßige Anwendung sorgt für die besten Ergebnisse
- Wiederhole jeden Schritt 5-10-mal, bevor du mit dem nächsten Schritt fortfährst

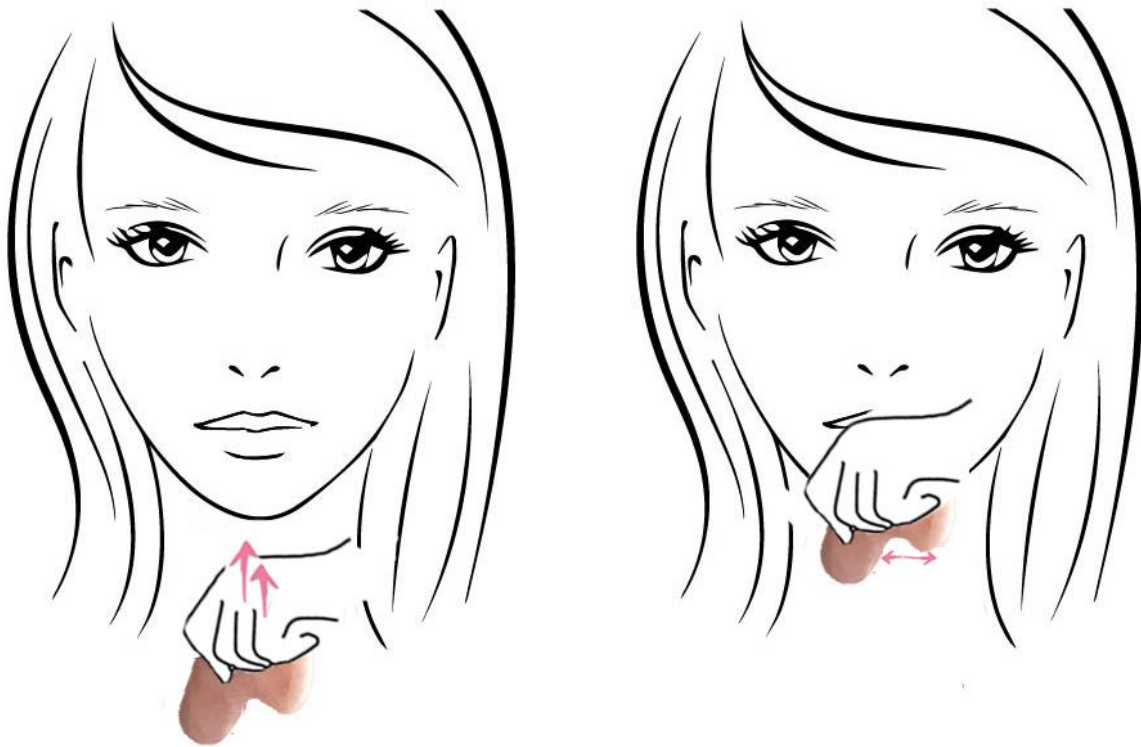
3.2 ANWENDUNG

1. HALS



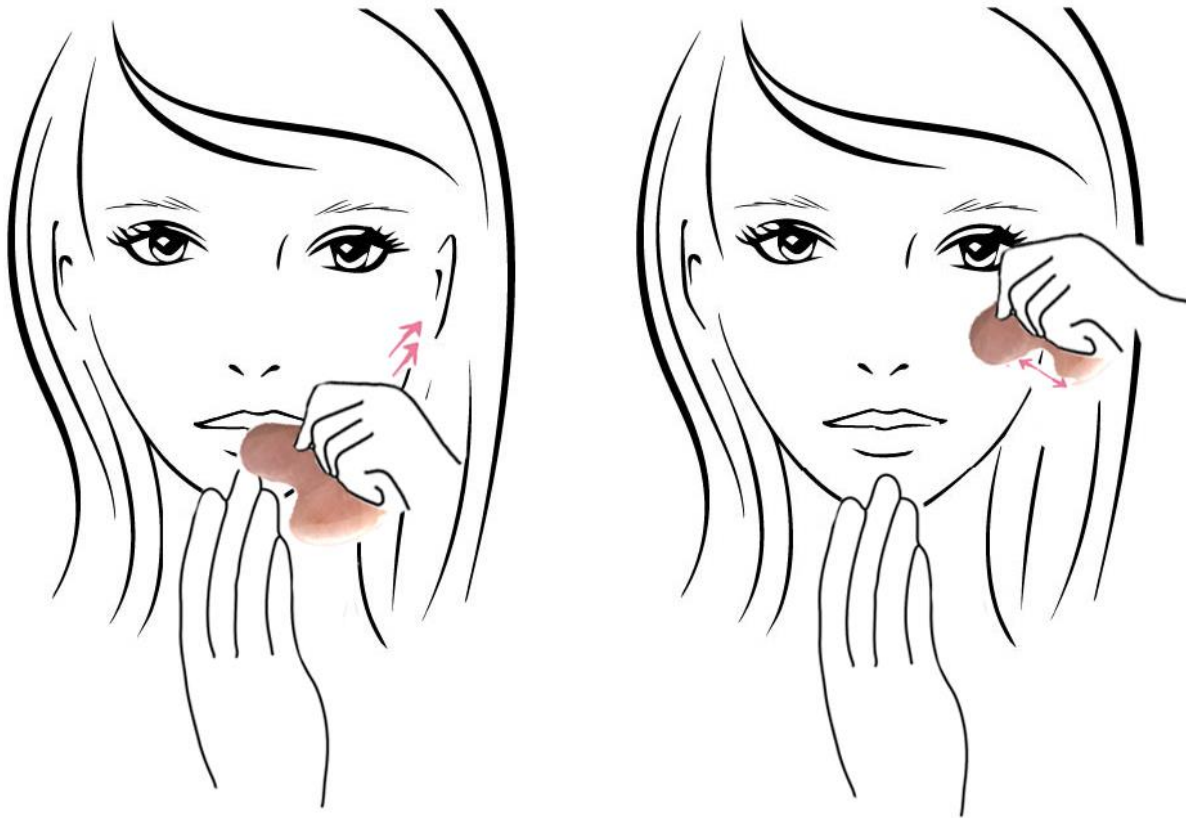
Setze den Gua Sha mit der langen Seite wie abgebildet an und ziehe ihn langsam mit leichtem bis mittlerem Druck sanft nach oben. Sobald du

deinen Kieferknochen erreicht hast, halte den Stein dort und massiere den Bereich, in dem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus und gehe über auf die andere Seite deines Halses.



Nun setze den Gua Sha im nächsten Schritt so an, dass die Kerbung genau zwischen deinen Schlüsselbeinknochen liegt. Ziehe ihn jetzt langsam mit leichtem bis mittlerem Druck sanft nach oben. Sobald du deinen Kieferknochen erreicht hast, halte den Stein dort und massiere den Bereich, indem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus.

2. KIEFER



Setze den Gua Sha nun in der Gesichtsmitte so an deinen Kieferknochen an, dass es genau in der Kerbung des Kristalls liegt. Mit der anderen Hand hältst du dabei dein Kinn, um deine Haut zu straffen. Ziehe den Gua Sha jetzt sanft nach außen entlang des Kieferknochens bis du an deinem Ohr angekommen bist. Halte den Gua Sha hier und massiere den Bereich, indem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus.

3. WANGEN

Nun platzierst du erneut die längere Seite des Tools flach an deinem Mundwinkel. Ziehe den Gua Sha anschließend sanft nach außen Richtung Ohr.

Sobald der Stein deine Haare berührt, halte ihn dort und massiere den Bereich, indem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus.

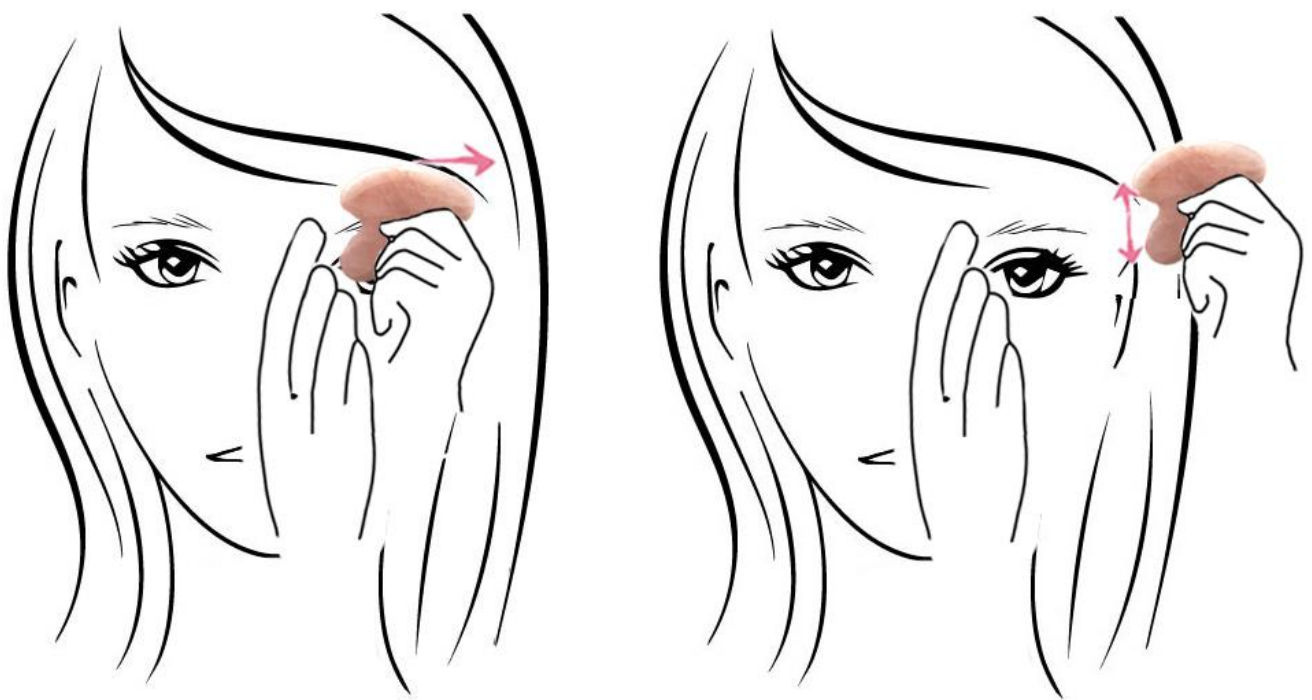


4. AUGEN



Achte darauf, dass du für die sensible Augenpartie besonders leichten Druck ausübst. Platziere den Ringfinger der einen Hand auf dem inneren Augenwinkel. Mit der anderen Hand platzierst du den Gua Sha Tools so wie oben abgebildet und möglich flach ebenfalls an deinem inneren Augenwinkel. Ziehe den Gua Sha anschließend möglichst sanft nach außen Richtung Ohr. Sobald der Stein deine Haare berührt, halte ihn dort und massiere den Bereich, indem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus.

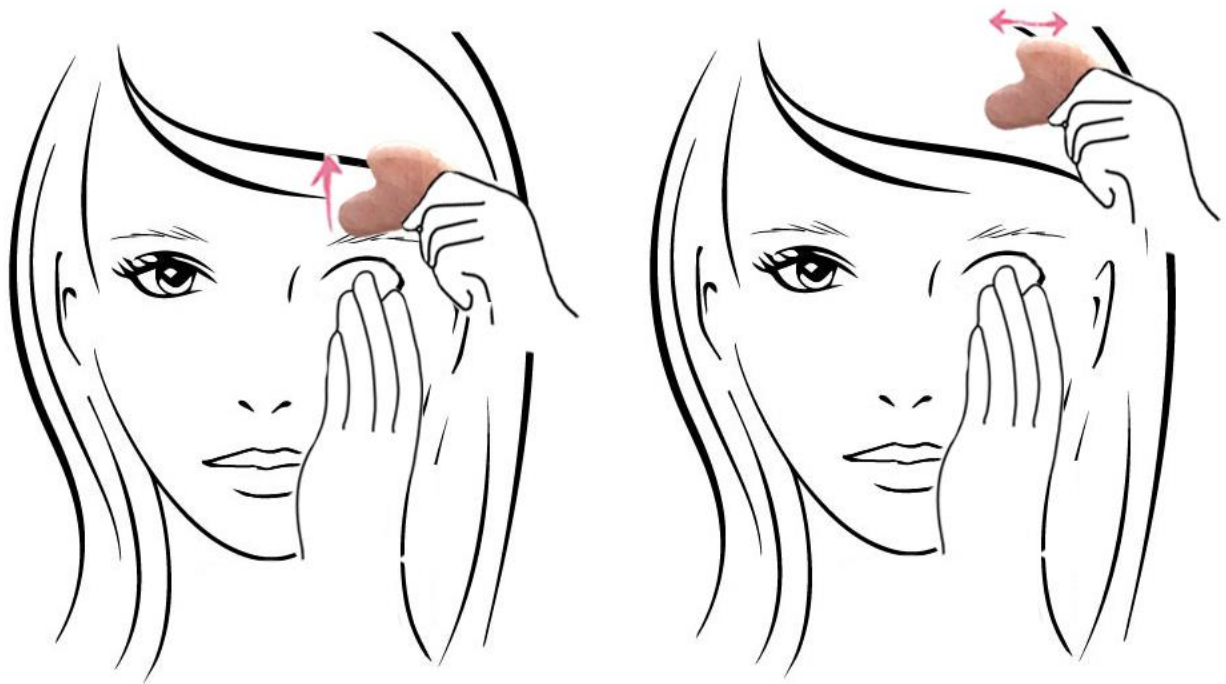
5. AUGENBRAUEN



Setze den Gua Sha in der Gesichtsmitte so an deine Augenbraue an, dass es genau in der Kerbung des Kristalls liegt. Mit der anderen Hand hältst du den Bereich zwischen deinen Augenbrauen fest. Ziehe den Gua Sha jetzt

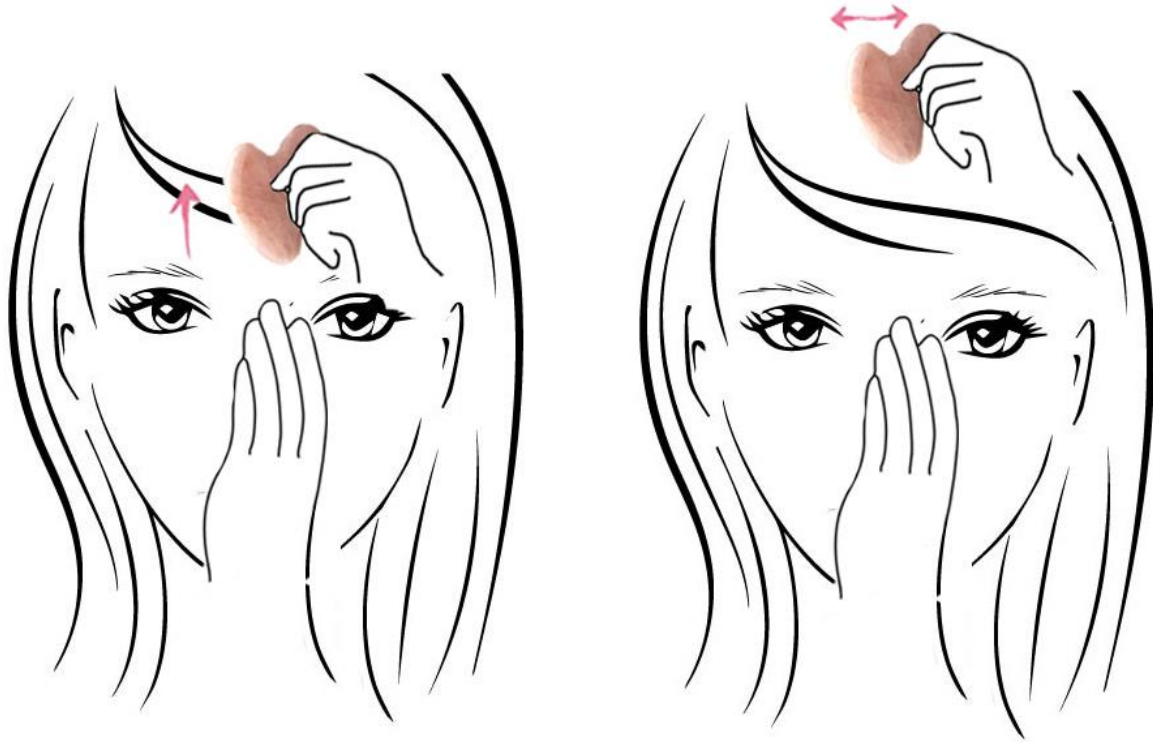
sanft nach außen entlang der Augenbraue. Sobald um das Ende der Augenbraue erreicht hast, drehe den Stein leicht nach oben und fahre fort, bis der Gua Sha deine Haare berührt. Halte den Gua Sha hier und massiere den Bereich, indem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus

6. AUGENLID & STIRN



Halte mit der einen Hand dein geschlossenes Augenlid und platziere mit der anderen Hand den Gua Sha mit der langen Seite auf deiner Augenbraue. Ziehe es nun sanft nach oben bis du deinen Haaransatz erreicht hast. Halte den Gua Sha hier und massiere den Bereich, indem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus.

7. STIRN



Als letztes platzierst du eine Hand zwischen deinen Augenbrauen. Mit der anderen setzt du das untere Ende des Gua Sha ebenfalls zwischen die Augenbrauen, sodass sich deine Finger und der Stein berühren. Ziehe es nun sanft nach oben bis du deinen Haaransatz erreicht hast. Halte den Gua Sha hier und massiere den Bereich, indem du leichte Schaukelbewegungen nach links und rechts ausführst. Führe diesen Schritt 5-10x aus.

Wiederhole nun Schritt 2-7 ebenfalls auf der anderen Gesichtshälfte.

8. PFLEGE UND REINIGUNG

Die Gua Sha Edelsteine nach jeder Anwendung mit warmem Wasser abwaschen, um Schmutz und Öl-Rückstände zu entfernen. Anschließend mit einem weichen Tuch abwischen.



Bitte beachten: Aufgrund der natürlichen Steinformationen ist jeder Rose Quartz und Aventurine Gua Sha einzigartig und kann in der Größe und Farbe von den abgebildeten Bildern abweichen.

KONTAKT

Brauchst du Hilfe, hast Fragen, Ideen oder willst du uns etwas mitteilen? Wir freuen uns schon auf deine Nachricht!

Erreichen kannst du uns per E-Mail oder indem du unser Kontaktformular auf unserer Webseite nutzt:

www.arianwa.com

Wir bemühen uns deine Anfrage schnellstmöglich zu bearbeiten.

E-Mail: info@arianwa.com

Web: www.arianwa.com

Instagram: [@arianwaofficial](https://www.instagram.com/arianwaofficial)

much love

Dein ARI ANWA Team



AR  ANWA

SKINCARE